

PROGRAMME de nos ACTIVITES du 03 avril au 08 juillet 2023			RENSEIGNEMENTS	
RECURRENTES		PONCTUELLES		
JOURS	ACTIVITES	HORAIRES		
LUNDI	cuisse-abdos-fessiers	9h30	Inscription obligatoire après réception du descriptif	
	cuisse-abdos-fessiers	10h30		
	stretching-gainage	11h30		
	stretching-gainage	12h30		
	hip hop (5-7 ans)	17h00		
MARDI	hip hop confirmés	18h00	Lundi 3 avril: DEBUT du 3ème trimestre	
	body sculpt	19h30	1/ samedi 08 avril EVEIL MUSICAL salle Malaussène 14h30-16h00 10 euros	
	pilâtes	11h00		
		12h00		
		17h00	2/ mardi 18 avril RANDO difficile LEVENS: Le Château de St Blaise 5 euros	
18h30				
MERCREDI	stretching-gainage	19h30	3/ samedi 22 avril BALADE CULTURELLE Vieux Nice: "du Mamac au Musée de la photo" 5 euros	
	circuit training	9h00		
	body sculpt	10h00		
	pilâtes	11h15		
		12h15	4/ dimanche 23 avril FOOTBALL 10 places offertes OGCNice- Clermont Ferrand gratuit	
	éveil gymnique (3-5 ans)	14h00		
	danse contemporaine	15h00		
	yoga kids	16h00		
	activités enfants	17h15	5/ jeudi 27 avril PETANQUE-JEUX-TRICOT-INFO Jardin et salle Malaussène 14h00-17h00 gratuit	
	éveil gymnique (3-5 ans)	18h30		
body sculpt	19h30			
JEUDI	pilâtes	9h00	6/ mardi 2 mai RANDO sportive RIGAUD/RUBI: "Tête de Rigaud" 5 euros	
	circuit training	12h15		
	body sculpt	17h00		
	éveil gymnique (3-5 ans)	17h00	7/ samedi 6 mai RANDONNEE facile et guidée SAORGE: visite du Village-circuit de Peiremont 10 euros	
	éveil théâtral (débutants)	18h00		
VENDREDI	éveil théâtral (confirmés)	19h15	8/ Dimanche 7 mai LASER RUN (compétition) Aix en Provence: natation-course et tir	
	zumba adultes	9h30		
	body sculpt	10h30		
	stretching-gainage	11h30	9/ dimanche 21 mai FOOTBALL 10 places offertes OGCNice- Toulouse gratuit	
	pilâtes	12h30		
SAMEDI	yoga adultes	17h00		
	zumba kids (5-7 ans)	18h00	10/ mardi 23 mai VELO SAN REMO Piste cyclable: RIVIERA DEI FIORI gratuit	
	zumba kids (8-14 ans))	19h00		
	yoga adultes	10h00		
	laser run adultes	11h00	11/ jeudi 25 mai PETANQUE-JEUX-TRICOT-INFO Jardin et salle Malaussène 14h00-17h00 gratuit	
	laser run (11-15 ans)	11h45		
	laser run (7-11 ans)	11h45		
			12/ samedi 27 mai RANDO PELERINAGE facile LAGHET: Plateau Tercier-Sanctuaire de Laghet 5 euros	
			13/ samedi 3 juin BALADE culturelle et viticole ST JEANNET: village et vignoble RASSE 10 euros	
			14/ mardi 6 juin RANDO sportive GREOLIERES VILLAGE: Cîme du Cheiron 5 euros	
			15/ Dimanche 11 juin VIDE-GRENIERS Quartier du Peyron à St Jeannet 14h00-22h00	
			16/ Mercredi 21 juin FETE de la MUSIQUE à partir de 18h30 Place de l'Eglise (hip hop-zumba) gratuit	
			17/ Dimanche 25 juin OPERA avec chœurs les enfants du théâtre; place de l'Eglise gratuit	
			18/ mercredi 28 juin APICULTURE enfants et adultes Chez Gilbert à la Gaude 13h30-15h00 gratuit	
			19/ jeudi 29 juin REPRESENTATION THEATRALE Salle St Jean Baptiste à partir de 19h00 gratuit	
			20/ samedi 1er juillet PIQUE-NIQUE de fin d'année à partir de 10h00 à Vaugrenier (apéro offert) gratuit	
			21/ mardi 4 juillet RANDO sportive ISOLA 2000: "lacs de Terre Rouge-Malinvern" 5 euros	
			BONNES VACANCES	
			Aéromodélisme, VTT, trail, pêche, coaching personnel à la demande	

